**Уважаемые родители, вашему вниманию предоставляется видео мастер – класс А.А. Долгих «Музыкальные игры дома».**

<https://cloud.mail.ru/public/5h4d/885tHu4VF>.

**Музыка, движение – это средства, которые благотворно действуют на здоровье ребёнка. Музыкально-ритмические движения выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузки и утомления. Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение. Движение и танец, помогают ребёнку подружиться с другими детьми, даёт определённый психотерапевтический эффект.**